



HOT STONE MASSAGE HOT STONE THERAPY

Viaggia in un'altra dimensione

I benefici ottenuti dall'utilizzo di pietre calde per la cura e il benessere del corpo e dello spirito erano già noti a civiltà molto antiche come gli Egizi e gli Indiani d'America.

Il massaggio con le pietre calde induce
Un intenso benessere e rilassamento
fisico e mentale
che non è raggiungibile con altri tipi di trattamento

Lasciati trasportare
dal potere delle pietre





LE PIETRE



Le pietre utilizzate sono pietre basaltiche naturali di origine vulcanica raccolte dai letti dei fiumi del Perù modellate e levigate dalla natura dallo scorrere naturale dell'acqua racchiudono il potere della natura.

HOT STONE MASSAGE



Nell'Hot Stone Massage si abbinano i benefici delle tecniche del massaggio con le proprietà delle pietre vulcaniche riscaldate.

Il massaggio con le pietre calde leviga accuratamente la pelle, riduce lo stress e la stanchezza,

aumenta il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine.

Inoltre, ma non di minore importanza, si hanno immediati benefici nell'animo e nello spirito con un profondo rilassamento mentale.

HOT STONE THERAPY



Nell'Hot Stone Therapy, secondo la concezione olistica, le pietre appoggiate direttamente sui chakra migliorano il flusso di energia all'interno del corpo.

Considerati come ruote o porte di energia i principali chakra sono sette.

“Risintonizzare” un chakra influenza il flusso di energia e influisce su particolari stati d'animo e aspetti della vita a cui lo specifico chakra è correlato





“CAREZZA ALPINA”

PRODOTTI NATURALI DEL TRENINO



TRATTAMENTI BEAUTY CORPO:

- alla fitomelatonina
- alla castagna
- alla nocciola
- alla mela
- ai fichi del Bondone



Hotel Stella delle Alpi



Superior

Trattamento corpo alla nocciola



La nocciola è ricca di **vitamine A e D** che agiscono attivamente verso tutti i radicali liberi della pelle, con effetto **antiossidante**.

Il trattamento ristruttura in profondità i tessuti migliorandone **il tono, la compattezza e l'elasticità**, contrastando l'invecchiamento cutaneo.



EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

Hotel Stella delle Alpi



Trattamento corpo alla mela



La mela del Trentino, presente su tutto il territorio e famosa in tutto il mondo, ricca di **vitamine C e B** contiene inoltre preziosi elementi come calcio, potassio e zinco che rallentano l'invecchiamento del tessuto cutaneo. Il trattamento è particolarmente indicato per pelli sensibili e delicate, svolge un'azione **tonificante, nutriente e protettiva** lasciando sul corpo un piacevole effetto pelle vellutata.



EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

Hotel Stella delle Alpi



Superior

Trattamento corpo alla fitomelatonina



La fitomelatonina, estratto di piante alpine come *Avena sativa*, *Salvia officinalis* e *Achillea millefolium*, grazie a una grande capacità **antiossidante e rivitalizzante**, ridona luminosità ed elasticità alla pelle e contribuisce a mantenere i tessuti tonici ed elastici.

Dato il facile assorbimento trans-dermico, fin dalla prima applicazione si riscontrano notevoli miglioramenti.



EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

Hotel Stella delle Alpi



Trattamento corpo ai fieni del Bondone



I fieni del monte Bondone influenzati dalla brezza che sale dal vicino lago di Garda, hanno proprietà **antinfiammatorie, purificanti e antiossidante** per la pelle e, respirandone i vapori durante il trattamento si notano notevoli benefici per le vie respiratorie.

Ottimo per l'eliminazione della ritenzione idrica con **effetto sgonfiante**.
Indicato a chi fa sport per l'effetto **defaticante e rilassante** muscolare.



EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

Hotel Stella delle Alpi



Trattamento corpo alla castagna



La castagna deve la propria azione salutare ad un complesso di principi attivi quali esculina ed escina, che stimolano la circolazione contribuendo ad attenuare **gonfiori e dolori articolari**.

Ideale nei trattamenti della **cellulite e delle vene varicose**, svolge anche un'azione antinfiammatoria e detossinante.



EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti



“CAREZZA ALPINA”

PRODOTTI NATURALI DEL TRENINO



TRATTAMENTI BEAUTY VISO:



- alla fitomelatonina
- al latte
- alla nocciola
- alla mela
- ai fichi del Bondone
- alla camomilla



Trattamento viso al latte



Le proprietà del latte ricche di vitamine, calcio, fosforo, sostanze minerali, rafforzano il tessuto connettivale, stimolano il metabolismo, con un effetto cosmetico **elasticizzante e idratante**.



Trattamento viso alla fitomelatonina



Ideale per ritardare l'effetto dell'invecchiamento e proteggere dalle aggressioni dell'ambiente come il freddo, lo smog, i raggi solari UVA e UVB.

Effetto **rivitalizzante, antiossidante e anti-age**.

EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti



Trattamento viso alla camomilla



Trattamento adatto per tutte le pelli sensibili, delicate, couperosiche.
Effetto **idratante e lenitivo**.



Trattamento viso ai fieni del Bondone



Trattamento indicato per pelli impure, miste ed ispessite.
Opacizza il tessuto ed attenua le imperfezioni.
Effetto **antinfiammatorio e purificante**.



Trattamento viso alla nociola



Ricca di vitamine, utile nell'attenuare le rughe e rendere la pelle più elastica e sana.

*Effetto **rivitalizzante e anti-age.***



Trattamento viso alla pera



Esercita un'efficace azione su pelli molto secche, disidratate. Ottimo come anti invecchiamento per pelli più e meno giovani.

*Effetto **antistress e vivificante.***

EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti



Porta un po' di Trentino a casa per continuare i trattamenti

CREMA

IDROATTIVA

ml 50 € 54,00

Restituisce idratanti ed elementi attivi
per ridare splendore al viso

CREMA

RIVITALIZZANTE

ml 50 € 58,00

Previene i segni del tempo, dona energia e vitalità alla
pelle lasciandola luminosa, vitale e bella.

SERUM

RIGENERAS

ml 30 € 56,00

Da abbinare alle creme per ottimizzare il rituale
Fitomelanina.

CONTORNO

OCCHI

ml 30 € 41,00

Idrata e rivitalizza lo sguardo distendendo le piccole rughe
di espressione.

EMULSIONE

RASSODANTE

ml 200 € 53,00

Idrata e rassoda i tessuti lasciando
la pelle setosa e tonica.

EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

**CREMA****MODELLANTE**

ml 200 € 53,00

Favorisce l'armonia della silhouette modellandone le rotondità.

OLIO**RIVITALIZZANTE**

ml 200 € 53,00

Di facile assorbimento, rivitalizza le cellule permettendo alla pelle di rivelare tutta la sua bellezza.

CREMA ANTISTRESS**ALLA PERA**

ml 50 € 29,00

Ottima come anti-age per pelli secche e disidratate, antistress e vivificante.

CREMA RESTITUTIVA**ALLA NOCCIOLA**

ml 50 € 31,00

Ricca di vitamine utile nell'attenuare le rughe e rendere la pelle levigata, elastica e rivitalizzata.

CREMA IDRATANTE**AL LATTE**

ml 50 € 29,00

Ricca di sostanze minerali, calcio e fosforo rafforza il tessuto connettivale con effetto elasticizzante e idratante



COSTO NO MASSAGGI

MASSAGGIO

DETOSSINANTE-DRENANTE

circa 50 min. € 40,00

Effettuando pressioni lente ed armoniose, si depura il corpo stimolando la circolazione linfatica e venosa, con benefici anche per il sistema immunitario. Ottimo abbinato a percorsi Wellness.

MASSAGGIO

RIASSANTE

circa 50 min. € 40,00

Favorisce il rilassamento fisico-mentale, alleviando anche i dolori muscolari e riattivando la circolazione.

MASSAGGIO

ESTETICO

circa 50 min. € 50,00

circa 25 min. € 25,00

Classico massaggio anticellulite ottimo per le adiposità localizzate.

AROMA

THERAPY MASSAGE

circa 50 min. € 40,00

Perfetta combinazione dei benefici degli oli essenziali e degli oli tradizionali per una ottima ossigenazione dei tessuti.

MASSAGGIO

FASCIALE

circa 50 min. € 40,00

Lavorando sulle fasce muscolari con lunghi sfioramenti con gli avambracci determina un profondo stato di relax.



SWEDISH MASSAGE

circa 50 min. € 50,00
circa 25 min. € 25,00

Il massaggio classico! Favorisce la circolazione di ritorno, elimina le tensioni migliorando il tono muscolare

SPORT MASSAGE

circa 50 min. € 50,00
circa 25 min. € 25,00

Ideato in particolare per le persone sportive, combinazione di tecniche di massaggio che, lavorando in profondità, permette un perfetto rilascio delle tensioni muscolari.

MASSAGGIO CONNETTIVALE

circa 50 min. € 50,00

Mediante delle pressioni lente e profonde aumenta il metabolismo, elimina le tossine e migliora l'ossigenazione dei tessuti.

MASSAGGIO AYURVEDICO (OLEAZIONE)

circa 75 min. € 60,00

Ripristina l'armonia del corpo e dello spirito per creare un equilibrio in noi e intorno a noi. Ricco di frizioni riscaldanti ed estremamente piacevole.

HOT STONE MASSAGE-THERAPY

circa 90 min. € 60,00

Lascia un profondo benessere nell'umore e nello spirito, riduce lo stress e la stanchezza, aumenta il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine.



LISTINO PREZZI ESTETICA

Pulizia viso € 45,00

Trattamento viso € 35,00

Manicure € 15,00

Pedicure € 20,00 - 25,00

Applicazione smalto/french € 4,00

Depilazione:

Sopracciglia € 3,00

Baffetti € 5,00

Ascelle € 7,00

Inguine € 10,00

Ascelle+Inguine € 15,00

Arti inferiori parziale € 15,00

Arti inferiori totale € 20,00

Braccia € 10,00

Torace € 20,00

Schiena € 20,00



Trattamenti corpo "Carezza Alpina" :

Impacco specifico+massaggio totale	€ 55,00
Impacco specifico+massaggio parziale	€ 40,00
Serub o pèzling corpo+crema finale	€ 25,00
Impacco specifico	€ 25,00

Pacchetti:

Total relax

1 serub corpo	€ 60
1 massaggio totale corpo	anziché € 70
1 massaggio totale viso	

Beauty

1 manicure	€ 60
1 pedicure	anziché € 70
1 trattamento viso	

Salux

1 trattamento viso	€ 70
1 massaggio parziale (schiena o gambe)	anziché € 85
1 impacco specifico	

Per altri abbinamenti di più trattamenti, ed eventuali sconti, rivolgersi all'estetista Ketty.

Per le offerte speciali natalizie o estive guardarle in bacheca.