



# HOT STONE MASSAGE HOT STONE THERAPY

Viaggia in un'altra dimensione

I benefici ottenuti dall'utilizzo di pietre calde per la cura e il benessere del corpo e dello spirito erano già noti a civiltà molto antiche come gli Egizi e gli Indiani d'America.

Il massaggio con le pietre calde induce  
Un intenso benessere e rilassamento  
fisico e mentale  
che non è raggiungibile con altri tipi di trattamento

Lasciati trasportare  
dal potere delle pietre





# LE PIETRE



Le pietre utilizzate sono pietre basaltiche naturali di origine vulcanica raccolte dai letti dei fiumi del Perù modellate e levigate dalla natura dallo scorrere naturale dell'acqua racchiudono il potere della natura.

## HOT STONE MASSAGE



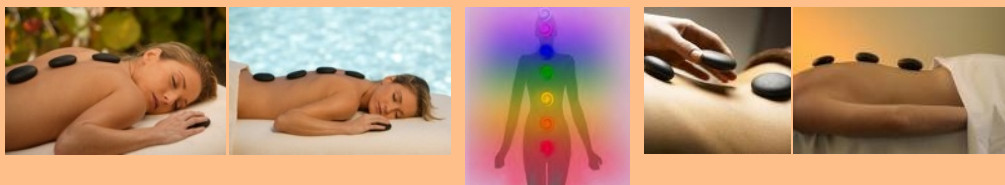
Nell'Hot Stone Massage si abbinano i benefici delle tecniche del massaggio con le proprietà delle pietre vulcaniche riscaldate.

Il massaggio con le pietre calde leviga accuratamente la pelle, riduce lo stress e la stanchezza,

aumenta il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine.

Inoltre, ma non di minore importanza, si hanno immediati benefici nell'animo e nello spirito con un profondo rilassamento mentale.

## HOT STONE THERAPY



Nell'Hot Stone Therapy, secondo la concezione olistica, le pietre appoggiate direttamente sui chakra migliorano il flusso di energia all'interno del corpo.

Considerati come ruote o porte di energia i principali chakra sono sette.

“Risintonizzare” un chakra influenza il flusso di energia e influisce su particolari stati d'animo e aspetti della vita a cui lo specifico chakra è correlato





# “CAREZZA ALPINA”

## PRODOTTI NATURALI DEL TRENINO



### TRATTAMENTI BEAUTY CORPO:

- alla fitomelatonina
- alla castagna
- alla nocciola
- alla mela
- ai fichi del Bondone



Hotel Stella delle Alpi



Superior

# Trattamento corpo alla nocciola



La nocciola è ricca di **vitamine A e D** che agiscono attivamente verso tutti i radicali liberi della pelle, con effetto **antiossidante**.

Il trattamento ristruttura in profondità i tessuti migliorandone **il tono, la compattezza e l'elasticità**, contrastando l'invecchiamento cutaneo.



**EFFEGILAB**

**Prodotti cosmeceutici naturali**

**Senza aggiunta di conservanti e coloranti**

Hotel Stella delle Alpi



Superior

# Trattamento corpo alla mela



La mela del Trentino, presente su tutto il territorio e famosa in tutto il mondo, ricca di **vitamine C e B** contiene inoltre preziosi elementi come calcio, potassio e zinco che rallentano l'invecchiamento del tessuto cutaneo. Il trattamento è particolarmente indicato per pelli sensibili e delicate, svolge un'azione **tonificante, nutriente e protettiva** lasciando sul corpo un piacevole effetto pelle vellutata.



EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

Hotel Stella delle Alpi



Superior

# Trattamento corpo alla fitomelatonina



La fitomelatonina, estratto di piante alpine come *Avena sativa*, *Salvia officinalis* e *Achillea millefolium*, grazie a una grande capacità **antiossidante e rivitalizzante**, ridona luminosità ed elasticità alla pelle e contribuisce a mantenere i tessuti tonici ed elastici.

Dato il facile assorbimento trans-dermico, fin dalla prima applicazione si riscontrano notevoli miglioramenti.



**EFFEGILAB**

**Prodotti cosmeceutici naturali**

**Senza aggiunta di conservanti e coloranti**

Hotel Stella delle Alpi



Superior

# *Trattamento corpo ai fieni del Bondone*



I fieni del monte Bondone influenzati dalla brezza che sale dal vicino lago di Garda, hanno proprietà **antinfiammatorie, purificanti e antiossidante** per la pelle e, respirandone i vapori durante il trattamento si notano notevoli benefici per le vie respiratorie.

Ottimo per l'eliminazione della ritenzione idrica con **effetto sgonfiante**.  
Indicato a chi fa sport per l'effetto **defaticante e rilassante** muscolare.



**EFFEGILAB**

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti

Hotel Stella delle Alpi



Superior

# ***Trattamento corpo alla castagna***



**La castagna** deve la propria azione salutare ad un complesso di principi attivi quali esculina ed escina, che stimolano la circolazione contribuendo ad attenuare **gonfiori e dolori articolari**.

Ideale nei trattamenti della **cellulite e delle vene varicose**, svolge anche un'azione antinfiammatoria e detossinante.



**EFFEGILAB**

**Prodotti cosmeceutici naturali**

**Senza aggiunta di conservanti e coloranti**





# “CAREZZA ALPINA”

## PRODOTTI NATURALI DEL TRENINO



### TRATTAMENTI BEAUTY VISIO:



- alla fitomelatonina
- al latte
- alla nocciola
- alla mela
- ai fichi del Bondone
- alla camomilla



## *Trattamento viso al latte*



Le proprietà del latte ricche di vitamine, calcio, fosforo, sostanze minerali, rafforzano il tessuto connettivale, stimolano il metabolismo, con un effetto cosmetico **elasticizzante e idratante**.



## *Trattamento viso alla fitomelatonina*



Ideale per ritardare l'effetto dell'invecchiamento e proteggere dalle aggressioni dell'ambiente come il freddo, lo smog, i raggi solari UVA e UVB.

Effetto **rivitalizzante, antiossidante e anti-age**.

EFFEGILAB

Prodotti cosmeceutici naturali

Senza aggiunta di conservanti e coloranti



## *Trattamento viso alla camomilla*



Trattamento adatto per tutte le pelli sensibili, delicate, couperosiche.  
Effetto **idratante e lenitivo**.



## *Trattamento viso ai fieni del Bondone*



Trattamento indicato per pelli impure, miste ed ispessite.  
Opacizza il tessuto ed attenua le imperfezioni.  
Effetto **antinfiammatorio e purificante**.



## *Trattamento viso alla nociola*



*Ricca di vitamine, utile nell'attenuare le rughe e rendere la pelle più elastica e sana.*

*Effetto **rivitalizzante e anti-age.***



## *Trattamento viso alla pera*



*Esercita un'efficace azione su pelli molto secche, disidratate. Ottimo come anti invecchiamento per pelli più e meno giovani.*

*Effetto **antistress e vivificante.***

**EFFEGILAB**

**Prodotti cosmeceutici naturali**

**Senza aggiunta di conservanti e coloranti**



# Porta un po' di Trentino a casa per continuare i trattamenti

## CREMA

### IDROATTIVA

ml 50 € 54,00

Restituisce idratanti ed elementi attivi  
per ridare splendore al viso

## CREMA

### RIVITALIZZANTE

ml 50 € 58,00

Previene i segni del tempo, dona energia e vitalità alla  
pelle lasciandola luminosa, vitale e bella.

## SERUM

### RIGENERAS

ml 30 € 56,00

Da abbinare alle creme per ottimizzare il rituale  
Fitomelanina.

## CONTORNO

### OCCHI

ml 30 € 41,00

Idrata e rivitalizza lo sguardo distendendo le piccole rughe  
di espressione.

## EMULSIONE

### RASSODANTE

ml 200 € 53,00

Idrata e rassoda i tessuti lasciando  
la pelle setosa e tonica.

**EFFEGILAB**

**Prodotti cosmeceutici naturali**

**Senza aggiunta di conservanti e coloranti**

**CREMA****MODELLANTE**

ml 200 € 53,00

Favorisce l'armonia della silhouette modellandone le rotondità.

**OLIO****RIVITALIZZANTE**

ml 200 € 53,00

Di facile assorbimento, rivitalizza le cellule permettendo alla pelle di rivelare tutta la sua bellezza.

**CREMA ANTISTRESS****ALLA PERA**

ml 50 € 29,00

Ottima come anti-age per pelli secche e disidratate, antistress e vivificante.

**CREMA RESTITUTIVA****ALLA NOCCIOLA**

ml 50 € 31,00

Ricca di vitamine utile nell'attenuare le rughe e rendere la pelle levigata, elastica e rivitalizzata.

**CREMA IDRATANTE****AL LATTE**

ml 50 € 29,00

Ricca di sostanze minerali, calcio e fosforo rafforza il tessuto connettivale con effetto elasticizzante e idratante



# COSTO NO MASSAGGI

## MASSAGGIO

### DETOSSINANTE-DRENANTE

circa 50 min. € 40,00

Effettuando pressioni lente ed armoniose, si depura il corpo stimolando la circolazione linfatica e venosa, con benefici anche per il sistema immunitario. Ottimo abbinato a percorsi Wellness.

## MASSAGGIO

### RIASSANTE

circa 50 min. € 40,00

Favorisce il rilassamento fisico-mentale, alleviando anche i dolori muscolari e riattivando la circolazione.

## MASSAGGIO

### ESTETICO

circa 50 min. € 50,00

circa 25 min. € 25,00

Classico massaggio anticellulite ottimo per le adiposità localizzate.

## AROMA

### THERAPY MASSAGE

circa 50 min. € 40,00

Perfetta combinazione dei benefici degli oli essenziali e degli oli tradizionali per una ottima ossigenazione dei tessuti.

## MASSAGGIO

### FASCIALE

circa 50 min. € 40,00

Lavorando sulle fasce muscolari con lunghi sfioramenti con gli avambracci determina un profondo stato di relax.



## SWEDISH MASSAGE

circa 50 min. € 50,00  
circa 25 min. € 25,00

Il massaggio classico! Favorisce la circolazione di ritorno, elimina le tensioni migliorando il tono muscolare

## SPORT MASSAGE

circa 50 min. € 50,00  
circa 25 min. € 25,00

Ideato in particolare per le persone sportive, combinazione di tecniche di massaggio che, lavorando in profondità, permette un perfetto rilascio delle tensioni muscolari.

## MASSAGGIO CONNETTIVALE

circa 50 min. € 50,00

Mediante delle pressioni lente e profonde aumenta il metabolismo, elimina le tossine e migliora l'ossigenazione dei tessuti.

## MASSAGGIO AYURVEDICO (OLEAZIONE)

circa 75 min. € 60,00

Ripristina l'armonia del corpo e dello spirito per creare un equilibrio in noi e intorno a noi. Ricco di frizioni riscaldanti ed estremamente piacevole.

## HOT STONE MASSAGE-THERAPY

circa 90 min. € 60,00

Lascia un profondo benessere nell'umore e nello spirito, riduce lo stress e la stanchezza, aumenta il metabolismo, scioglie le tensioni muscolari, migliora la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine.





## LISTINO PREZZI ESTETICA

Pulizia viso € 45,00

Trattamento viso € 35,00

Manicure € 15,00

Pedicure € 20,00 - 25,00

Applicazione smalto/french € 4,00

### Depilazione:

Sopracciglia € 3,00

Baffetti € 5,00

Ascelle € 7,00

Inguine € 10,00

Ascelle+Inguine € 15,00

Arti inferiori parziale € 15,00

Arti inferiori totale € 20,00

Braccia € 10,00

Torace € 20,00

Schiena € 20,00



## Trattamenti corpo "Carezza Alpina" :

Impacco specifico+massaggio totale	€ 55,00
Impacco specifico+massaggio parziale	€ 40,00
Serub o pèzling corpo+crema finale	€ 25,00
Impacco specifico	€ 25,00

## Pacchetti:

### Total relax

1 serub corpo	€ 60
1 massaggio totale corpo	anziché € 70
1 massaggio totale viso	

### Beauty

1 manicure	€ 60
1 pedicure	anziché € 70
1 trattamento viso	

### Salux

1 trattamento viso	€ 70
1 massaggio parziale (schiena o gambe)	anziché € 85
1 impacco specifico	

Per altri abbinamenti di più trattamenti, ed eventuali sconti, rivolgersi all'estetista Ketty.

Per le offerte speciali natalizie o estive guardarle in bacheca.